

## Generalforsamling 28. oktober 2024 - Bestyrelsens beretning

Kære medlemmer i Vikingeklubben Isbjørnen

Vi synes Isbjørnen anno 2024 er et rigtigt spændende sted. Vinterbadning er populært som aldrig før, vinterbadeklubber i hele Danmark oplever øget tilstrømning, og mange nye vinterbadeklubber opstår rundt omkring. På hjemmesiden for foreningen Sammenslutningen af VinterbadeForeninger i Danmark (VID) kan man se, at der nu er mere end 74.000 medlemmer i knap 200 klubber. Vi har i Isbjørnen igen i år valgt at optage forholdsvis mange nye medlemmer – 400 kommer til i løbet af efteråret, mens minimum 200 har valgt ikke at forlænge deres medlemskab. Altså en nettotilgang på knap 200, hvilket vi synes vores klub kan bære. Ikke mindst i betragtning af, at vi inden længe får en ekstra sauna samt mere omklædning og baderum. Vi får tilbagemeldinger fra nye medlemmer om, at de føler sig taget rigtigt godt imod og hurtigt føler sig tilpas i klubben – de tilbagemeldinger er vi naturligvis rigtig glade for at få. Sidste års optag af medlemmerne fra den nu nedlagte VinterbadeForening Lillebjørn betragter vi som meget vellykket. Der er ingen der længere tænker ”på de nye fra Lillebjørn” – de er nu alle en hel integreret del af Isbjørnen. At optage nye medlemmer i klubben indebærer en ret stor opgave, ikke mindst for klubbens kasserer og sekretær – det er vigtige poster i bestyrelsen, og der bruges i perioder rigtig mange timer på opgaverne her. Ikke mindst omkring den årlige kontingentbetaling. Mange får ikke opdateret deres mail- og kortoplysninger via klubbens hjemmeside, hvilket gør, at vi må have kontakt til hver enkelt. I år har det været mere end 250 – så venligst husk at ændre data i Conventus.

Vi har de seneste år afprøvet forskellige modeller omkring optagelse. Grundet den store efterspørgsel efter medlemskab, har der naturligvis været mange, der ikke har fået opfyldt deres ønske om medlemskab. Både ”først-til-mølle” modellen og lodtrækningsmodellen viste sig at medføre megen utilfredshed. Vi er derfor nu endt på en klassisk ventelistemodel, hvilket giver en gennemsigtighed, som de fleste kan forstå. I skrivende stund er der ca. 600 på ventelisten, og bestyrelsen beslutter fra år til år, hvor mange vi optager. Kriterierne for det er blandt andet, hvor mange udmeldelser der har været i løbet af året, hvor megen belastning er der på klubben mm.

Det er ikke undgået nogens opmærksomhed, at der for tiden bliver bygget nye faciliteter hos os. Vi glæder os meget til, at byggeriet er overstået, og til vi igen kan tage gårdhaven i brug samt indvie den nye sauna samt udeomklædning, bruserum samt nyt skur og toilet i haven. Omklædning/bad vil helt sikkert kunne aflaste de nuværende omklædningsrum i spidsbelastninger, ligesom det efterkommer ønsker om at kunne klæde om udendørs året rundt. Saunaen, som kommer til at kunne rumme 20-25 personer, giver mulighed for at vi kan efterkomme flere ønsker om specifikke saunaaktiviteter. Vi er ganske overbeviste om, at der nok skal blomstre en del aktivitet op omkring den nye sauna, ligesom den vil kunne bruges i spidsbelastningsperioder. Byggeriet er fortsat planlagt til at stå færdigt medio december, dog med den undtagelse, at indretningen af saunaen kan trække ud, og muligvis først være færdig medio januar. Lægning af fliser og træterrasse i haven er naturligvis afhængig af vejret, og der

vil helt sikkert være dele vi selv skal færdiggøre – her vil vi indkalde til arbejdsdag, når vejret tillader det. I plejer at være super flinke til at møde op og give en hånd.

Nu hvor den kolde sæson igen er påbegyndt oplever vi også, at de mange aktiviteter omkring vand og sauna er stigende. Der er igen liv i klubben efter den altid stille sommerperiode. Har man lyst til/brug for en stille stund for sig selv i saunaen er der mulighed for det i de rolige timer sidst på formiddagen/først på eftermiddagen. Og har man lyst til den sociale del kombineret med badningen, er der rig mulighed for det om morgenen, hvor mange plejer at spise morgenmad sammen, eller om aftenen, hvor der også ofte spises sammen efter endt badning. Gus er fortsat populært og gusmestergruppen sørger for gode og spændende gus – kvaliteten er i top. Vildmarkskarret er nedtaget under byggeriet, men kommer igen op og stå, når det kan lade sig gøre. Issvømmegruppen er kraftigt stigende – flere og flere ønsker at afprøve grænserne for, hvor lang tid de kan være i vandet, ligesom svømmedelen giver en anden dimension til vinterbadedelen. Alle er velkomne til at deltage uanset om man svømmer 25 meter eller 1000 meter. Der bliver taget godt hånd om alle. Vi oplever også at flere og flere er interesserede i åndedrætsøvelser kombineret med koldt vand, at kunne sidde længe i det kolde vand mm. Vil man gerne det, så husk blot ikke at spærre trappen på broen. Der skal være adgang for frit flow til og fra vandet, så der ikke opstår kø på broen. Alternativet til at sidde i vandet ved trappen kan være at gå ind i bassinerne – her er der mulighed for at sidde længe i vandet uden at spærre trapperne. Løbeklub, brætspilklub og mange andre klubber i klubben er igen i gang ligesom den altid eftertragtede fuldmånebadning med efterfølgende spisning. Det er en fornøjelse at komme i klubben, når der syder af liv og aktivitet. Jer der bidrager til, at det kan lade sig gøre, skal igen have en stor tak. Vi sætter fra bestyrelsens side stor pris på det. Det gælder også til jer ildsjæle, der er helt uundværlige for en klub som vores. I sørger for der er pænt og ryddeligt sammen med Søren Vicevært. I sørger for at fylde op med toiletpapir, hvis der mangler. I sørger for hovedrengøring af sauna og klublokaler, glemt tøj, indkøb, småreparationer, hjælper til fester og meget meget mere. Vi nyder at kunne takke jer ved den årlige ildsjælefest i maj.

Med byggeri og nyt optag af medlemmer kommer naturligvis også skepsis og forbehold fra medlemmer, der kan huske hvordan klubben var engang. Vi forsøger at balancere en kultur, hvor nye medlemmer skal have mulighed for at komme med idéer og tiltag – uden at hele den gamle kultur ændres på et splitsekund. Det er ikke altid en let øvelse, for ændringer i kultur (og ændringer i det hele taget) møder ofte modstand. Men ændringer er nødvendige. Det har ikke kun noget med størrelse af klub at gøre, men om at følge med tiden således unge som ældre, nye medlemmer som eksisterende medlemmer kan have ejerskab af klubben. Isbjørnen må ikke blive en tidslomme, men må rigtig gerne beholde mange af de gode traditioner. Vi sørger for at have kontakt med andre vinterbadeklubber rundt omkring i Danmark – vi tager på besøg hos dem og får besøg – for at udveksle erfaringer. Det kan være omkring det praktiske, hvordan fungerer jeres sauna, fester, indmelding til klubben mm. Men det er også omkring det værdimæssige, udvikling af klubben vs fastholdelse af gode traditioner. Vi synes jo hver især at netop vores klub er helt unik, men i virkeligheden har vi rigtig mange fællesnævner – både på udfordringer og glæder. Vi kan bestemt bruge hinanden, både i VID-regi og ved besøg.

## Livet i Isbjørnen den kommende sæson

Vi ser frem til den kommende kolde sæson med spænding – vi er i gang med at byde 400 nye medlemmer velkommen og vi skal have færdiggjort og ibrugtaget vores nye bygninger. Som med alt nybyggeri, kan vi endnu ikke melde præcis ibrugtagningsdato ud, men gør det så snart vi kan. Som det ser ud nu, vil bade faciliteter og den udvendige del af omklædning og sauna stå færdig medio december. Aftering af sauna håber vi på er klar medio januar, så den er klar til brug. Lægning af fliser og træterrasse i gårdhaven er vejrafhængig, og vil sandsynligvis først være helt færdiggjort til foråret.

Vi ser frem til julefrokost den 30. november, hvor man allerede nu kan tilmelde sig på klubbens hjemmeside. Der er dåb den 8. februar, så er du kvalificeret (du skal have badet i 2 vintre) og har lyst, så meld dig endelig til, når det bliver muligt. Senere på foråret vil vi som vanligt afholde dialogmøde, hvor klubbens medlemmer har mulighed for at komme med gode idéer, forslag og spørgsmål til klubbens bestyrelse, afholde ildsjælefest og en arbejdsdag eller to.

Søren og Bent har meldt ud, at de siger tak for denne gang til bestyrelsesarbejde i klubben. Vi kommer til at savne dem i arbejdet omkring klubben, men vil også sige 1000 tak for indsatsen gennem de seneste år. Der er lagt mange frivillige timer til glæde for klubbens medlemmer, og vi i bestyrelsen har desuden haft glæde af det gode selskab, så igen rigtig mange gange tak.

Der bliver jo så et par ledige pladser i bestyrelsen. Heldigvis er der i skrivende stund allerede flere der har meldt deres kandidatur. Det er et privilegie i en klub, at der er flere kandidater til bestyrelsen, end der er ledige pladser – det er ikke mange foreninger forundt. Det er ingen hemmelighed, at det til tider kan være forbundet med mange timers frivilligt arbejde at udføre bestyrelsesarbejde i Isbjørnen – afhængig af hvilke ansvarsområder man har, kan 10-15 timer ugentligt hurtigt være brugt. Vi har typisk 6-8 bestyrelsesmøder om året, og derudover ansvaret for et område som eksempelvis alt vedrørende bygninger, sekretæropgaver, kontingentbetaling, events med meget mere. Bestyrelsesarbejde indbefatter alt fra praktisk arbejde i klubben til møder med medlemmer eller leverandører/kommunen til besvarelse af mails. Vi i bestyrelsen kan lide arbejdet, men det kan til tider være lidt hektisk, specielt når beslutninger ikke lige vender alles vej, så I skal vide, at et klap på skulderen eller en venlig mail til et bestyrelsesmedlem bemærkes og værdsættes.

Med håb om at den kommende sæson i Isbjørnen bliver lige så god som det forgangne, ser vi i bestyrelsen frem til i den kommende periode at være med til at fastholde og udvikle rammerne for udfoldelse af klubbens formål: §2 stk. 1: ... at dyrke badning udendørs året rundt og stk. 2: ... at ophjælpe et godt kammeratskab blandt medlemmerne!

De bedste badehilsner

Bestyrelsen i Isbjørnen

Ps.

Bestyrelsens beretning udsendes sammen med dagsordenen, for på den måde at kunne give mere plads til spørgsmål og debat på selve generalforsamlingen. Beretningen vil på generalforsamlingen kun blive læst op i hovedpunkter.