

Velkommen til en ny sæson i Isbjørnen

Kære medlemmer – så påbegynder vi en ny sæson i Isbjørnen. Efter en god lang sommer med urimeligt varmt vand, daler vandtemperaturen nu lige så langsomt mod mere tålelige grader. Det betyder så, at der kommer mere liv i klubben og vanlige baderutiner bliver genoptaget. Efter et år med byggeri i haven, kan vi nu nyde de fantastisk gode faciliteter, vi har, uden byggerod. Et godt samarbejde med Aalborg Kommune og en stor indsats af frivillige fra klubben har betydet, at vi dels har fået endnu bedre rammer til at dyrke vores vinterbadning, samt at klubben er fremtidssikret ift. den stadig stigende interesse for vinterbadning. Vores vildmarkskar i haven har fået selskab af et koldtvandskar, som allerede nu benyttes meget. Vi er ikke sikre på, at vi har fundet den helt rigtige placering till koldtvandskarret, hvorfor det nok bliver flyttet lidt rundt. Fælles for begge kar er, at det er frivilligt om man dypper sig med eller uden badetøj, bare badetøjet er rent. Og naturligvis har man selv været en tur under bruseren med vand og sæbe inden man hopper i det kolde eller varme vand. Udeomklædningen og det nye baderum er ligeledes i fuldt brug. Vi arbejder på en let afskærmningsløsning mellem udeomklædning og borde/stole. Vi er ved at få fremstillet aflange blomsterkasser på hjul, hvor vi vil plante høje græsser, der kan virke som en afskærmning til det direkte indkik.

I netop denne periode siger vi velkommen til 400 nye medlemmer, der i løbet af de næste måneder i hold af 40 vil blive introduceret til klubben. Tider for intromøder er ophængt i klubben og på hjemmesiden, så på disse tidspunkter er der lidt trangt i klublokalet. Tag godt imod dem og hjælp dem til rette ift. badning, sauna og sociale aktiviteter. De glæder sig til at komme igang - nogle har ventet flere år på at blive medlem.

Når vi går ind i den kolde sæson, åbnes der op igen for prøvebadere, ligesom der også vil komme flere gæstebadere og børn på gæstevisit. Tjek reglerne for besøg på hjemmesiden. Bestyrelsen vil sammen med frivillige medlemmer fortsætte med at udføre kontrol af, at det kun er medlemmer og gæster/prøvebadere, der er i klubben. Det er rarest for alle, at vi ved hvem der færdes i klubben.

Vi ser frem til et efterår/vinter med koldt vand og masser af aktivitet omkring isbadning, gus, vildmarkskar, koldtvandskar, fuldmånebadning, morgenmadsspising, løbeklub, brætspil og meget meget mere. Vores klub kan noget helt særligt. Vigtige datoer er også koldstartsfest 4/10, generalforsamling den 29/10, julefrokost 29/11, vintersolhverv den 21/12 og dåbsarrangement den 7/2 - skriv endelig de datoer i kalenderen allerede nu.

De allerbedste badehilsner

Bestyrelsen