Bestyrelsesmøde d. 31. oktober 2026

Tilstede: Merete Holst Pallesen, Claus Greve, Helle Nygaard, Lars Frode Jensen, Jes Sølgaard, Nicolaj Pedersen, Carsten Desler og Charlotte Otkjær Sørensen (referent)

Fraværende: Mikkel Broberg

Dagsorden

1) **Beslutte dagsorden**
   Besluttet.

2) **Godkendelse af referat fra seneste møde**
   Godkendt.

3) **Velkomst til nye medlemmer, præsentation og konstituering**
   Bestyrelsen lavede en præsentationsrunde og bød velkommen til Carsten. Herefter konstituerede bestyrelsen sig således:

   Claus fortsætter som formand. Merete fortsætter som kasserer og er også ansvarlig for merchandise. Jes forsætter som næstformand og er ansvarlig for bygning (ude). Charlotte fortsætter som sekretær, og er samtidig ansvarlig for hjemmeside og venteliste. Lars er nu bestyrelsesmedlem og fortsætter som ansvarlig for bygning (inde). Helle fortsætter som ansvarlig for event, herunder særligt de medlemsbaserede events og derudover også merchandise. Mikkel fortsætter som eventansvarlig, og er derudover også ansvarlig for hjemmeside og venteliste. Nicolaj fortsætter som 1. suppleant og ansvarlig for gus. Carsten er 2. suppleant og kasserer aspirant.

   Carsten kan kontaktes på: suppleant2.isbjornen@gmail.com

4) **Opsamling på generalforsamling 2026**
   Det var en rigtig god generalforsamling der varede lige lidt over 2 timer. Tak for det dine fremmøde og den gode stemning. Bestyrelsen har drøftet aftenen og har noteret at der til næste generalforsamling skal være flere Limfjords portere. Derudover sørger bestyrelsen for at indkøbe mikrofon-setup der virker.

   På generalforsamlingen blev det besluttet, at det nu er muligt at skrive sig på ventelisten fra det fyldte 16. år. Man skal dog stadig være fyldt 18 år, når man bliver medlem af klubben.

5) **Økonomi**
   Klubbens økonomi er fortsat sund, og vi starter regnskabsåret godt. Carsten oprettes som administrator i conventus. Klubbens eksterne revisor er desværre gået bort. Vi kondolerer og takker for et langt og rigtig godt samarbejde.

6) Nyt fra udvalgene

- **Formand**

  6.1)Orientering om arbejdet med forlængelse af badebro

  Der er møde med forvaltningen i løbet af den kommende uge. Formålet med mødet er at finde ud af hvad planen er fremadrettet, nu hvor vi har fået et prisoverslag på projektet. Fondansøgningsskrivningen er i gang.

- **Kasserer og sekretær**

  6.2) Skiltning i klubben – Charlotte og Merete

  Det har desværre ikke været muligt at få et eksempel på glasskilt klar til dette bestyrelsesmøde og det tages derfor op igen på næste møde.

  6.3)Optag af nye medlemmer

  7 ud af 10 intromøder er nu afholdt. Kort inden generalforsamlingen kunne vi konstatere at ca. 100 af de 400 adspurgte ikke havde reageret på tilbuddet om at blive medlem. Der blev derfor udsendt endnu en mail til de knap 100, hvilket gjorde at ca. 40 af dem fik sig tilmeldt et intromøde. Der var sidste frist d. 15. oktober og for at komme så tæt på 400 som muligt, har vi herefter inviteret 60 nye til intromøde.

  Husk at vi alle har været nye isbjørne engang, og tag godt imod dem.

  6.4)Besøg fra AAU

  I løbet af november og december måned, får vi besøg af 4 sociologi-studerende fra Aalborg Universitet. De har spurgt om lov til at skrive opgave om, hvordan vinterbadning og vores unikke fællesskab i klubben påvirker livskvaliteten. De får udleveret røde gæstearmbånd og kan derfor færdes i klubben som et medlem. Snak endelig med dem, hvis du har lyst – de er nysgerrige på alle aspekter af klubben. Har du spørgsmål hertil, kan du kontakte sekretær Charlotte på sekretaer.isbjornen@gmail.com

- **Bygning – inde og ude**

  6.5) Ønske om hylde over knager i ude- og inde omklædning

  Der bestilles hylder til omklædningsrummene indendørs. Udvalget arbejder videre med en løsning til udendørs omklædning.

  6.6) Kar

  Karret har været lukket pga. reparation. Der er lavet en ny pude/overslag til karret. Tak til ildsjælene bag.

  6.7) Føntørrer i omklædningsrum

  Vi oplever desværre at føntørrerne bliver stjålet fra omklædningsrummene, hvis der indkøbes nogle af god kvalitet. Det undersøges om føntørrerne kan sikres bedre, så vi undgår at de bliver stjålet.

6.8) Koldtvandskar
Koldtvandskarret et lukket ned for i år.

- **Event**

6.9)Medlemsbårede arrangementer
Helle er ansvarlig for fuldmåneudvalget og kan hjælpe udvalget hvis der er behov for det. Udvalgt kan kontaktes på fuldmaane.isbjornen@gmail.com
Ønsker du at lave et fuldmåne-arrangement, hjælpe til eller blot høre mere om det, så skriv endelig en mail til udvalget. Næste fuldmåne er d. 24. november.

6.10) Julefrokost
Klubbens julefrokost holdes d. 28. november kl. 13 i klubben. Festen er udsolgt, men det er altid muligt at kigge forbi i løbet af aftenen. Hjælper-sedler til opsætning af telt, oprydning osv. sættes op på klubbens opslagstavle. Meld dig gerne til en frivillig opgave i forbindelse med festen.

6.11) Dåb
Der holdes dåb i klubben d. 13. februar 2027. Det er en hyggelig og festlig dag, så sæt endelig kryds i kalenderen allerede nu. Det første planlægningsmøde har været afholdt, og de 30 skrællinger der skal døbes, er fundet.

6.12) Drejebøger
Eventudvalget laver i samarbejde med Charlotte, drejebøger til alle de store events i klubben.

6.13) Brug af fælleslokale
Det er muligt at leje fælleslokalet i Vestre Fjordpark til klubrelaterede arrangementer. Arrangementerne skal være for klubbens medlemmer. Det koster 100 kr. pr. lokale. Ønsker du at høre mere herom eller leje lokalet, skal du kontakte event.

- **Gus**

6.14) Vand på ruderne i saunaen
Der undersøges om det er muligt at sætte et anlæg op i teknikrummet, der kan rense det vand der bruges til gus, for kalk. Dette skulle gerne gøre, så der ikke kommer så meget kalk på vinduerne når der gives gus. Anlægget sættes kun op, hvis der er plads til det.

6.15) Pixie-bog
Gusmesterrådet har et ønske om at lave en pixie-bog med råd til hvordan gus opleves bedst mm. Denne tages med på næste bestyrelsesmøde til gennemgang.

7) Gæster i klubben – der er registreret uønskede gæster i klubben
Vi oplever desværre, at medlemmer medbringer gæster/prøvebader udenfor aftalt tidspunkt. Det er ikke i orden og vi gør i samme omgang opmærksom på, at vi laver medlemsomsorgskontroller for bl.a. at komme dette til livs. Vi vil i den kommende tid afholde flere medlemsomsorgskontroller på forskellige tidspunkter af døgnet.

8) **Kommunikation**
Der arbejdes videre på at lave ny hjemmeside.
Klubbens nuværende hjemmeside er opdateret med "oftest stillede spørgsmål" og "kalender.

9) **Forslag/henvendelser fra medlemmer**

9.1) Henvendelse om øget fokus på hygiejne

Et medlem har henvendt sig med ønske om, at der bl.a. sættes et skilt op med fokus på hygiejne og åbne sår i sauna og vådrum.
Vi ønsker ikke, at det er en skilteskov, men opfordrer til, at der bliver taget hensyn til hinanden. Man kan ikke altid mærke, at man har fået en rift i det kolde vand, så hjælp gerne hinanden.
Der er førstehjælpskasse med plaster tilgængelig i både klublokale og saunabygning.

9.2) Ønske om at børn kan medbringes til det fyldte 21. år

Et medlem har henvendt sig med ønske om at ændre aldersgrænsen på børnedagen (søndag fra kl. 13-17) fra 18 år til 21.
Vi ønsker ikke at ændre aldersgrænsen, da vi finder den passende nu.

9.3) Forslag ifm. 10-års jubilæum i VF

Næste år har vi 10-års jubilæum i disse lokaler. Der er stillet forslag om, at vi fejrer dagen. Bestyrelsen synes det er en god idé at fejre dagen. Event arbejder videre med projektet. Har du en idé til hvordan vi skal fejre 10-års jubilæum, så skriv endelig en mail til event.

9.4) Henvendelser vedr. episoder

Bestyrelsen har drøftet episoderne og de involverede har fået mail herom.

9.5) Henvendelse vedrørende prøvebadeordning

Et medlem har henvendt sig med ønske om, at prøvebadeordningen springes over i de måneder, hvor d. 15. lander på en gus dag.
Vi er tilfredse med den ordninger er nu og oplever at ordningen er god integreret i klubben. Vi forstår godt, at det kan opleves, at der er mange i saunaen når d. 15. falder på en gus dag. Derfor opfordrer vi til, at man tænker over, at prøvebadeordningen er til for at man kan prøve at vinterbade, og at der findes mange steder i byen hvor det er muligt at få gus.

10. **Aktivitetsliste/ildsjæleliste/kontroller**
Bestyrelsen har planlagt medlemsomsorgskontroller. Aktivitetslisten er gennemgået. Ildsjælelisten opdateres løbende.

11. **Orientering, kontortider**
Næste kontortid er d. 7. november hvor Claus sidder klar til at hjælpe.
D. 5. december sidder Merete og Carsten klar til at hjælpe.

12. **Eventuelt**
12.1) Det undersøges om der kan laves en overdækning af gårdhaven.

13. **Næste møde**
9. december kl. 17 ved Claus